

OLTRE #LaPrealpina

DA VIVERE

21 Novembre 2019

1 da Vivere

di Isabella Taddeo

Privilegio per tutti

Il bagno si trasforma in oasi di relax con sauna e bagno turco

10

Wellness



Il trend

La stanza da bagno assomiglia sempre più a un living, la cura dei dettagli è importante per caratterizzare lo spazio

Il bagno? Oasi di relax al pari delle migliori Spa

Quello che anni fa era privilegio di pochi, oggi è alla portata di tutti

Sauna e bagno turco possono essere facilmente integrati



IL DETTAGLIO

Il legno? Fuori dalla doccia non è più tabù

I rivestimenti in legno, specialmente il parquet se parliamo di pavimenti, sono sicuramente i prediletti quando si costruisce o si ristruttura un'abitazione. Il calore del legno è inconfondibile e piace in ogni ambiente della casa... perché allora non utilizzarlo in bagno? Molte sono le aziende di ceramica che ormai da anni propongono piastrelle a listone che simulano in tutto e per tutto il legno tanto che a volte è difficile capire se si tratta di ceramica o legno. Ne esistono ormai in tutte le tinte e finiture che simulano anche le venature ed i "difetti" del vero legno. Ma utilizzare il vero parquet oggi si può. Oltre al parquet industriale a listelli piccoli e spesso che non temono l'acqua ci sono soluzioni con parquet dagli speciali trattamenti waterproof che si possono utilizzare senza alcun timore e alcuni tipologie di legno hanno caratteristiche di resistenza che ben si adattano ad ambienti difficili come la stanza da bagno. Il

Sucupira, per esempio, noto anche come castagno del Brasile, è un legno particolarmente duro e resistente, compatto, abbastanza pesante e non facilmente attaccabile dai parassiti, caratteristiche che lo rendono perfetto per costruzioni all'aperto o pavimentazioni esterne e serramenti. Ha l'alburno quasi incolore, il durame di una bella tonalità bruno-rossastra con striature più chiare e giallastre, ha tessitura grossolana e fibra spesso incrociata. Il legno è duro, pesante, compatto e molto resistente. Le sue caratteristiche di resistenza meccanica sono pure molto buone. Bauwerk Unopark Sucupira, ad esempio, è il pavimento in legno che non teme l'acqua e l'umidità e che viene suggerito dalla stessa azienda come perfetto per la stanza da bagno a bordo vasca, intorno al piatto doccia o addirittura come rivestimento a parete, non solo a pavimento. La lavorazione delle tavole (470x70x11 mm) viene fatta con



finitura a olio e la una posa a colla eseguita da artigiani specializzati in modo da garantire ad ogni pavimento la massima stabilità e protezione dalle infiltrazioni d'acqua. Tutti i legnami sono naturalmente certificati al 100 per cento FSC ossia provenienti da foreste gestite in modo sostenibile ed eticamente responsabile.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Bauwerk Unopark Sucupira è il pavimento in legno che non teme l'acqua e l'umidità

Se state mettendo su casa o avete intenzione di ristrutturare, siete nel momento giusto per pensare a un bagno-spa. Quello che anni fa era privilegio di pochi, oggi è diventato alla portata di tutti perché le soluzioni per trasformare il bagno una spa domestica sono tante e per tutte le tasche. Grande attenzione è data ai rivestimenti nelle tinte che ci fanno stare bene, e poi via libera al legno o alle piastrelle con texture materiche che magari ricordino le pietre o i graniti. Sauna e bagno turco possono essere facilmente integrati con strutture piccole e semplici. Gemini ad esempio propone un bagno turco con dimensioni a partire da 70x90xh 214 cm, senza necessità di opere murarie. Le pareti sono in cristallo temperato da 8 mm e il tetto è coibentato. Studiato per installazioni ad angolo, con porta di accesso posta lateralmente o frontalmente, a parete con porta laterale o frontale, oppure a nicchia. Nel tetto è possibile incorporare il soffione - da 26x26 cm o 30x30 cm - con cromoterapia. La vasca idromassaggio è un altro plus che piace sempre. Se non c'è spazio per una grande vasca esistono accessori come tappeti massaggianti che si inseriscono sul fondo e riproducono la sensazione dell'idromassaggio in tutto e per tutto. Generalmente sono forniti di telecomando che regola l'intensità dei getti o le luci (qualora fosse provvisto di luci per cromoterapia). Ultimo, ma non per importanza l'elemento luce. Oltre ad un'illuminazione precisa per lo specchio e il lavabo occorre pensare a una diffusa per la zona vasca e doccia, soft e magari multicolore, se si ama la cromoterapia. E se invece non ci sono ristrutturazioni imminenti? Si può comunque aggiungere un tocco di novità cambiando magari gli asciugamani e scegliendo prodotti per la cura del corpo con essenze naturali. E ancora a candele di ogni forma, colore e dimensione e profumatori, essenze e tutto ciò che ci fa stare bene per ritrovare un po' di pace e relax nel luogo della "decompressione" dallo stress e dalla frenesia della vita di ogni giorno.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il tappeto massaggiante al posto della vasca idromassaggio